



Меню №1 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Салат из свеклы отварной с чесноком	80	1,1	4,0	5,5	62	22	3,00
	Фрикадельки из птицы	100	10,8	10,9	5,4	162,9	410	26,62
	Пюре картофельное	150	3,3	3,6	22,3	135	520	9,65
	Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	518	25,00
	Хлеб пшеничный	61	1,2	0,6	26,4	116		3,83
	Хлеб ржаной	41	0,9	0,5	15,1	69		2,42
	Сыр порционнно	20						15,60
	Цена завтрака	86,12						

Меню №1 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Салат из свеклы отварной с чесноком	100	1,4	5,0	6,8	78	22	3,64
	Фрикадельки из птицы	100	10,8	10,9	5,4	162,9	410	37,12
	Пюре картофельное	180	3,7	4,1	26,7	159	520	10,29
	Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	518	25,00
	Сыр порционнно	29						22,62
	Хлеб пшеничный	80	1,6	0,8	35,2	154		5,05
	Хлеб ржаной	62	1,4	0,8	22,7	103		3,69
	Цена завтрака	107,41						

Диетсестра

Л.Ю. Брандт

Повар

О.М. Заворуева



Меню №1 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	1	11,15
	Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая с маслом	200	7,5	7,7	26,0	203	311	19,24
	Какао с молоком	180	3,1	2,7	12,1	85	496	7,98
	Йогурт	145	4,5	1,7	5,5	55		13,05
	Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39		1,26
	Фрукт апельсин	368	0,4	0,0	28,0	117	458	54,76
	Фрукт банан	382	0,4	0,0	28,0	117	458	52,38
Цена завтрака	159,82							
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Салат из свеклы отварной с чесноком	80	1,1	4,0	5,5	62	22	3,00
	Фрикадельки из птицы	100	10,8	10,9	5,4	162,9	410	26,62
	Пюре картофельное	150	3,3	3,6	22,3	135	520	9,65
	Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	518	25,00
	Хлеб пшеничный	61	1,2	0,6	26,4	116		3,83
	Хлеб ржаной	41	0,9	0,5	15,1	69		2,42
	Сыр порционно	20						15,60
	Цена обеда	86,12						

Меню №1 от 12 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	1	11,78
	Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая с маслом	200	7,5	7,7	26,0	203	311	19,24
	Какао с молоком	200	3,8	3,5	15,9	110	496	9,37
	Йогурт	115	4,5	1,7	5,5	55		10,35
	Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39		1,26
	Фрукт банан	382	0,4	0,0	28,0	117	458	52,38
	Фрукт яблоко	349	0,4	0,0	28,0	117	458	34,31
Цена завтрака	138,69							
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Салат из свеклы отварной с чесноком	100	1,4	5,0	6,8	78	22	3,64
	Фрикадельки из птицы	100	10,8	10,9	5,4	162,9	410	37,12
	Пюре картофельное	180	3,7	4,1	26,7	159	520	10,29
	Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	518	25,00
	Хлеб пшеничный	80	1,6	0,8	35,2	154		5,05
	Хлеб ржаной	62	1,4	0,8	22,7	103		3,69
	Сыр порционно	29						22,62
	Цена обеда	107,41						

Диетсестра

Л.Ю. Брандт

Повар

О.М. Заворуева